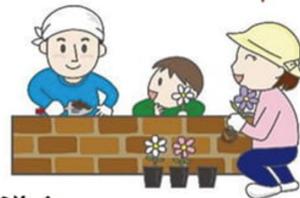


志賀小学校卒業式・入学式に向けて地域住民と子どもたちの 令和7年度 花植え交流事業 参加者募集のお知らせ

滋賀学区青少年育成学区民会議と滋賀学区まちづくり協議会では、志賀小学校卒業式・入学式に向けて、地域住民と子どもたちが共に花植えを行う交流事業を開催します。子どもたちとの交流の場を持ち「子どもは地域で育てる」の一助になるようご協力をお願いします。

- 日時 令和8年3月8日(日) 午前9時より(2時間程度の予定)
- 場所 志賀小学校体育館前(雨天の場合は屋内にて実施)
*プランター30個を予定
- 募集 志賀小学校児童 50~60人・地域住民(成人) 20~30人
- 持ち物 軍手・スコップ・お茶
- 申し込み 滋賀コミュニティセンターへ電話またはメールで
☎ 077-526-8585
Eメール shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp



滋賀学区青少年育成学区民会議・滋賀学区まちづくり協議会

令和7年度 滋賀学区地域福祉推進会議事業 〈講演会および体験会〉

視覚障がいの方の生活を支える ～ 盲導犬ペリーとともに ～

- 日時： 令和8年3月15日(日) 10:00~12:00
- 場所： 滋賀コミュニティセンター3階 大会議室
- 講師： 前田 眞里 先生 滋賀県視覚障害者の会 理事
大津市視覚障害者協会 副会長
- 盲導犬 ペリー君 (3代目介助犬)
- 内容： 講演「(仮)視覚障がい者の理解」
体験「アイマスク体験」(例) 歩く、触る、聞く

主催：滋賀学区地域福祉推進委員会



滋賀学区まちづくり協議会 HP
<https://www.shiga-machikyou.jp>

滋賀学区人口	世帯数	8,579	世帯
	合計	17,699	人
	男	8,383	人
	女	9,316	人

R8年1月1日現在

ふるさと滋賀を美しく

環境クリーンウォーク

歩きながら地域のごみを回収する活動です。クリーンウォークをとおり親子の交流をしましょう！参加された子どもには参加賞のプレゼントがあります。さあ、みんなで地域をきれいにしませんか？

- 開催日時： 令和8年3月1日(日)9:00~11:30
(雨天中止の場合は3月8日(日)同時間に繰り延べ)
- 集合場所： 滋賀市民センター南駐車場 8:50 集合
- 活動内容： 歩きながら地域のごみを回収します
※参加される方には参加賞をお渡しします



- ※軍手・ごみ袋・ゴミばさみは主催者で準備します。
- ※暖かい服装でご参加ください。
- ※雨天の場合は開催の有無を滋賀学区まちづくり協議会のホームページにてご確認ください。

ホームページアドレス：<https://shiga-machikyou.jp/>

主催：滋賀学区環境対策協議会



まちづくり協議会
公式LINEアカウント



滋賀分団→
アカウントへ→
Go!!!→





こんにちは！滋賀学区健康推進協議会です



バランスの良い食事で免疫力を高めよう！

フレイル予防お手軽レシピ

《手間なしビビンバ丼》

牛肉は栄養の宝庫、キムチは乳酸菌の宝庫です。ビビンバ丼に牛肉を加えることで、主に貧血予防、疲労回復、脂肪燃焼の促進といった高い健康、栄養効果が期待できます。また、発酵食品のキムチを加えることで腸内環境を整え免疫力の向上、便秘解消が期待できます。今回紹介するビビンバ丼は簡単に作れて野菜、肉、卵、ご飯が一度に摂れる栄養バランスの良い料理です。

まだまだ寒さが続きますが、“心も体もあったまる”ビビンバ丼で乗り切りましょう！

《材料(2人前)》

牛こま肉 150g、温泉卵(半熟ゆで卵でもOK)2個、油大さじ 1/2 大豆もやし 80g、カットほうれん草(冷凍)50g、白菜キムチ 50g、ご飯 2杯分、白いりごま適量

④ しょうゆ、酒、砂糖 各大さじ1、おろしにんにく 小さじ1

※④は混ぜ合わせておく

《作り方》

1. フライパンに油を熱し牛こま肉を炒める
2. 1の肉の色が変わったらもやしとほうれん草を炒める
3. 2がしんなりしてきたら混ぜ合わせておいた④を加える
4. 3の汁気が少なくなってきたらキムチを加えてさっと炒め合わせる
5. 器にご飯を入れ4をのせる
6. 5の中央に温泉卵を落とし白ごまをふる



ごぼう先生のいきいき椅子体操

開催日 毎月第2・4水曜日 10:00~11:00

*R8 3月開催日 11日・25日

4月開催日 8日・22日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

*運動ができる服装でお越しください。

*問合せは 滋賀コミュニティセンターまで

☎ 077-526-8585



Bunkyou ギャラリー

R8 3月展示
公文書写作品展

R8 4月
ちぎり絵作品展



滋賀コミュニティセンター利用者団体

コールBouquet 紙面講座

ブーケ

コーラス団体 コールBouquet Vol.4

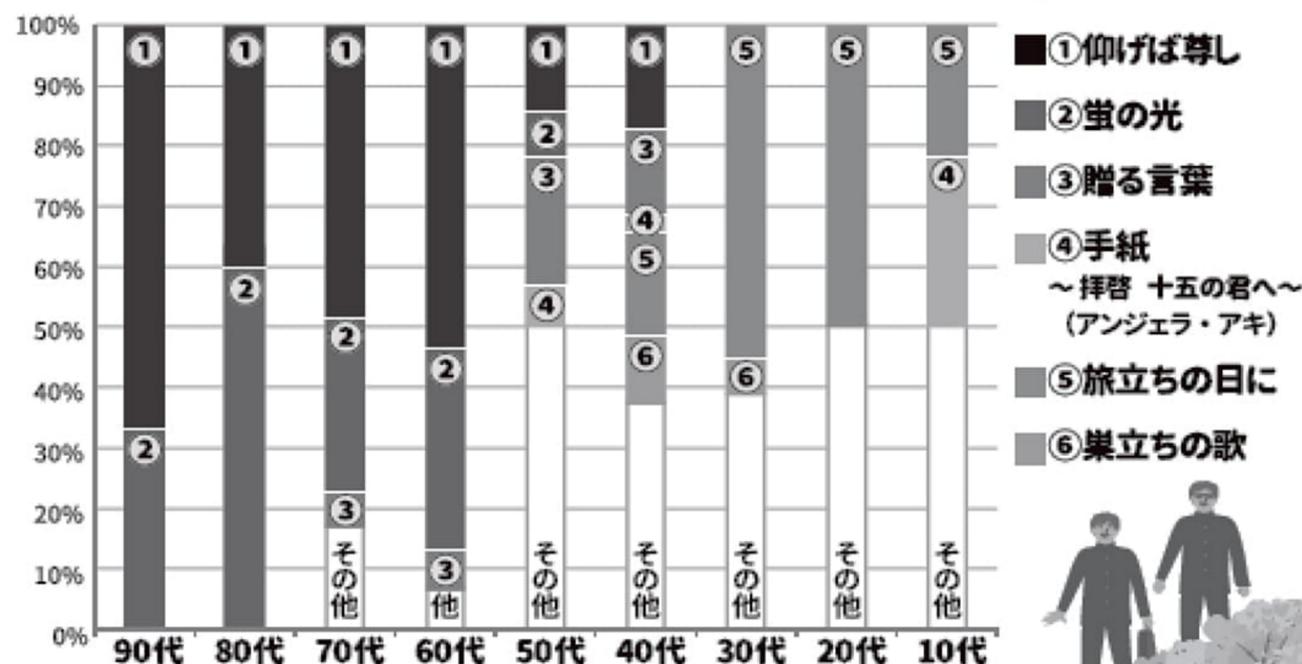
あなたの思い出の卒業ソングは？

3月は卒業の季節です。みなさんの思い出の卒業ソングは何でしょうか。

150名あまりの方々にアンケートを実施しました。

90代~80代では、「仰げば尊し」「蛍の光」でした。「我が師の恩」「別れ」をテーマとした楽曲が主流であったことがうかがえます。その後、70代からはテレビの影響もあってか「贈る言葉」が登場し、40代までは根強く支持されています。50代・40代では新しい楽曲が多く挙げられるようになります。この傾向は30代・20代にも見られ、10代に至っては「今」の歌が、すでに卒業ソングとして定着しています。これは、卒業の季節に合わせて新たな卒業ソングが継続的にリリースされ、自分達で曲を選び、歌うようになったからでしょう。このように、卒業ソングとして歌われる楽曲は、時代背景や世相を反映しながら、大きく変化してきていることがわかります。

POINT 蛍の光の原曲は、「再会を喜ぶ歌」だと言われています♪



その他年代別

70代...この広い野原いっぱい、22才の別れ、翼をください、思い出のアルバム

60代...卒業写真

50代...卒業写真、卒業(斉藤由貴)、なごり雪、赤いスイートピー、いい日旅立ち、さくら(森山直太郎)、Best Friend

40代...卒業写真、空も飛べるはず、思い出のアルバム、大地讃頌、さよなら友よ、想い出がいっぱい、BELIEVE、未来へ、なごり雪、3月9日、ゴールめざして

30代...Best Friend、桜(コブクロ)、BELIEVE、翼をください、未来へ、さくら(森山直太郎)、3月9日

20代...3月9日、YELL(いきものがかり)

10代...正解(RADWIMPS)、絆、Forever、最後のチャイム、僕のこと(Mrs. GREEN APPLE)、カイト(嵐)

アンケートにご協力頂いた皆様、ありがとうございました。