

主催 滋賀村プロジェクト・いいね滋賀・滋賀学区青少年育成学区民会議



『親子ふれあい事業 しめ縄作り』

参加者募集!

親子で新年のしめ縄飾りを楽しく作しましょう。
多くの参加をお待ちしております。

日 時：令和7年12月13日(土) 9時30分～12時ごろまで

場 所：南滋賀公会所前庭（雨天の場合は室内）

持ち物：軍手・花鋏・飲物・飾物（いくつか用意しておりますが、自分でアレンジ
出来ますので、つけてみたい好きな飾りをお持ちください）
※暖かい服装でお越しください。

参加費：無料

定 員：親子15組（定員になり次第締め切り）

申込み：しめ縄作り申込み、親子の氏名、学年、住所、電話番号を記載の上
滋賀コミュニティセンターへ Fax、申込専用二次元コードでお申
し込みください。



Fax 077-526-8585

← 申込専用二次元コード

問合せ先：090-8984-7604 北林



※いただいた個人情報は本イベントにおける連絡以外に使用しません

まちづくり協議会
公式LINEアカウント



滋賀分団→
アカウントへ→
Go!!!→



Bunkyou ギャラリー

R7 12月展示

よいこのもり保育園園児作品

R8 1月展示

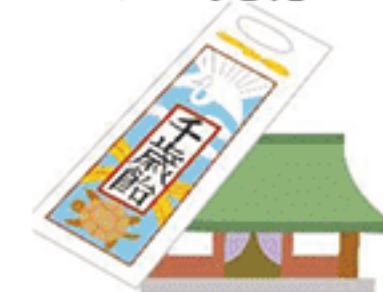
志賀幼稚園園児作品

R8 2月

皇子が丘保育園園児作品



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP

<https://www.shiga-machikyou.jp>

滋賀学区	世帯数	8,534	世帯
人口	合計	17,646	人
	男	8,344	人
	女	9,302	人



滋賀学区体育協会から「幸運の抽選会」のご案内

滋賀学区体育協会では、10月19日(日)、スポーツフェスティバルを開催し「幸運の抽選会」を実施いたしました。残念ながらすべての賞品に当選していただくことができませんでした。つきましては、抽選会の賞品を「お年玉」として振替させていただきますので、ご希望の方は右片の抽選券に必要事項をご記入いただき抽選箱に投函願います。

抽選箱は滋賀コミュニティセンター(滋賀市民センター内)事務室入口にございます。

お年玉賞品

- 1等(1本)…… おでん鍋
- 2等(3本)…… たこやきメーカー
- 3等(4本)…… ホットプレート(小)
- 4等(10本)…… バスフェイスセット
- 5等(12本)…… タオル 2P
- 6等(10本)…… 砂糖 1kg



抽選日：2026年1月5日(月) 10時

商品の引き換え場所：滋賀コミュニティセンター事務室(1月末日まで)

引き換え時間：平日の10:00～16:00

※当選者には滋賀学区まちづくり協議会から直接お電話にてご通知致します

*なお、抽選券に記入いただいた個人情報は本抽選の
目的以外では使用しません



スポーツフェスティバルへのご協力
ありがとうございました。

学区市民運動会に代えて新しい試み「スポーツフェスティバル」を10月19日(日)、9時30分から志賀小学校グラウンドにて開催いたしました。地域の皆さま多数ご参加をいただきありがとうございました。地域の誰もが楽しめるフェスティバルを目指してまいりますので、今後とも体育協会の活動にご協力いただけますようお願いいたします。



氏名
住所
電話番号
抽選の輪

日本文化にふれる 「光る君へ」から「べらぼう」へ 王朝文化と江戸庶民文化



第1回、第2回

くずし字から読みとく江戸時代、大津の観光事情

講師 吹上竜司氏（大津市文化財保護課職員）

第3回

雅楽のおりなす雅な世界—演奏とお話

講師 和田神社奏和会

*開催日時

第1回 令和7年12月6日(土) 10時～11時30分
第2回 令和8年2月7日(土) 10時～11時30分
第3回 令和8年2月15日(日) 14時～15時30分

*開催場所

滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

*定員

第1回・2回 各20名（できれば2回共参加できる方）
第3回 30名（当日参加可）

*申込先

電話もしくは申込専用二次元コードで滋賀コミュニティセンターまで

※11月17日(月)から受付、定員になり次第〆切

☎ 077-526-8585

申込専用二次元コード



※いただいた個人情報は本講座における連絡以外に使用しません

主催 滋賀コミュニティセンター



ごぼう先生の いきいき椅子体操

開催日 毎月第2・4水曜日 10:00～11:00

*R7 12月開催日 10日・24日

*R8 1月開催日 14日・28日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

*運動ができる服装でお越しください。

*問合せは 滋賀コミュニティセンターまで

☎ 077-526-8585



滋賀コミュニティセンター利用サークルから会員募集のお知らせ

1～5歳のリズム大好き集まれ！11～12月開催のご案内
親子リトミック おひさまクラブ



ウキウキピアノ曲で小さなお子さんも自然にリズムをつかめます。
大人の方も全身で音を感じて、リフレッシュ＆元気チャージ
親子で音を感じ、心も体もぽかぽか温まるひとときを一緒にどうぞ

☆開催日時

・11月16日(日) 11時～12時 滋賀コミュニティセンター3階大会議室
・12月7日(日) 10時～11時 滋賀コミュニティセンター1階和室
・12月20日(土) 11時～12時 滋賀コミュニティセンター3階大会議室

☆参加費

お子さん1人につき500円(初回無料)

☆内容

*11月は「紅葉の季節」をテーマに、落ち葉をザクザク、焼き芋ホクホク
*12月は「クリスマスプレゼント」をテーマに、心も体もワクワクするリズム遊びを
楽しみます♪

申込、問合せ先

北川 和美（北川ピアノ・リトミック）

TEL: 090-7365-5113（留守電時メッセージお願いします）

email: kazumn.1188@gmail.com



こんにちは！滋賀学区健康推進協議会です



バランスの良い食事で免疫力を高めよう！フレイル予防お手軽レシピ



《豚肉と白菜のレンジ蒸》

その名のとおり、レンジでチンするだけで簡単にできる豚肉と白菜のレンジ蒸を紹介します。
冬を代表する野菜「白菜」には、免疫力を高めるビタミンCが多く含まれ食物繊維も豊富で腸内環境を整えます。豚バラ肉には、エネルギー源となる脂質、筋肉や臓器を作るたんぱく質、疲労回復に係るビタミンB群が豊富に含まれています。また、しょうがは加熱することでできるショウガオールが決行を促進し体を芯から温めます。さあ、しょうがを効かせて熱々をどうぞ。体も心もぽかぽかに温まること請け合いです！

《材料(2人前)》

豚バラ薄切り肉4枚(120g)、白菜200g、塩ひとつまみ、酒大さじ1
★水50ml、★みそ小さじ2、★おろししょうが小さじ1、★鳥ガラスープの素小さじ1/2
☆ごま油小さじ1、☆こしょう適量、☆長ねぎ大さじ2、☆白いりごま小さじ1

《作り方》

1. 豚バラ肉は5cm幅に切り、白菜はざく切りにする
2. 耐熱皿に1の白菜を入れ、豚バラ肉を重ねないように並べ、塩と酒をふりかける
3. 2にふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600w)で4～5分、肉の色が変わるまで過熱する
4. 別の耐熱容器に★の材料をすべて入れ、電子レンジ(600w)で1分程度加熱して温める
5. 4に☆の材料をすべて加えて混ぜ合わせる
6. 3に6のたれをかけてできあがり。

