

滋賀学区「人権・生涯」学習推進協議会 館外日帰り研修旅行のご案内

平和と人権について考える

「人道の道 敦賀ムゼウム（杉原千畝ゆかりの港）研修」と
「敦賀日本海さかな街とメタセコイア並木道 見学」



滋賀学区「人権・生涯」学習推進協議会では、2年に一度灌漑研修バス旅行を実施しています。本年度の実施計画をお知らせしますので、どうぞご参加ください。人数に制限がありますので、早めにご応募ください。

◎開催日時：令和7年11月25日(火)

◎行程：9:30 滋賀市民センター発 → (R161) → 9:30 道の駅藤樹の里あどがわ(休憩) → (R161) → 10:45 敦賀ムゼウム(研修) → (移動) → 12:30 敦賀、日本海さかな街(フリータイム・各自で昼食) → (R161) → 14:30 マキノメタセコイア並木道(休憩) → (R161) → 16:00頃 滋賀市民センター着 (集合時間は、8:15センター南駐車場)

【申し込み要領】

✓参加費は無料です。昼食代は各自負担でお願いします。

✓11月7日(金)までに、

①滋賀コミュニティセンターへ電話で申込む・②下記二次元コードで申込む、

③滋賀コミュニティセンターへ直接来館して申込む

のいずれかをお願いします。(先着30名まで)

・滋賀コミュニティセンターの電話番号:077-526-8585

詳しくは組回覧チラシをご覧ください。

申込用二次元コード ⇒



こんにちは！滋賀学区健康推進協議会です



バランスの良い食事で免疫力を高めよう！ フレイル予防お手軽レシピ

今年の夏は厳しい暑さが続き食欲も湧かず簡単なもので済ませがちだったのではないのでしょうか。外出や運動も不足しがちだと低栄養や運動不足になってしまいます。魚のすり身でできているさつまあげと野菜を使って弱っている筋肉や胃腸に良質のたんぱく質を取り入れてフレイル予防や免疫力を高めましょう。

《材料(2人前)》

さつまあげ200g・なす1本・パプリカ1/2個・オクラ4本・サラダ油大さじ1・砂糖大さじ1
しょうゆ大さじ2・酒大さじ2・みりん大さじ2・温泉たまご2個・ご飯2膳分

☆作り方

1. さつまあげはいちょう切りにし、なすは半月切りにして5分程度水にさらして水気を切る。
2. パプリカは乱切りにし、おくらにはタタキを取り塩で板ずりする
3. 砂糖、しょうゆ、酒、みりんの調味料を混ぜ合わせておく
4. フライパンに油をひいて中火で熱し、1と2の材料を入れてほんのり焼き色がつくまで炒める
5. 火を弱め、3の調味料を加えて、焦げないように煮がらめる
6. どんぶりにご飯をよそい5を盛り付け温泉たまごをのせる



四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP
<https://www.shiga-machikyou.jp>

滋賀学区	世帯数	8,520	世帯
人口	合計	17,613	人
	男	8,326	人
	女	9,287	人



会場 ブランチ大津京さんかく広場：ステージ発表 11月3日(祝・月)11:00~16:00
滋賀コミュニティセンター：作品展示(裏面参照)Bunkyou ギャラリーで開催

EVENT

スピードくじ ブランチ大津京の商品券が当たるスピードくじにチャレンジ！(空くじなし)先着200名
防災体験に参加してスタンプ集めてきてね 公式 LINE アカウントに登録への協力をお願いします。

マルシェ 魅力たっぷりのハンドメイドのアクセサリなどを販売



防災企画 地域防災(つながるしくみづくり)~まちづくりスポット大津の地域防災企画に協力！

主催 まちづくりスポット大津
協力 滋賀学区まちづくり協議会、滋賀学区自主防災会、アスク大津京保育園、大津市社会福祉協議会、龍谷大学、立命館大学、南草津マンション防災委員会、(地域チラシ回覧などへの協力)、ながらまちづくり協議会、山中比叡平学区まちづくり協議会
後援 大津市(危機防災課)

主催：滋賀学区まちづくり協議会 共催：滋賀学区文化協会
協力：滋賀学区自治連合会、滋賀学区各種団体、まちづくりスポット大津

☆詳しくは各戸配布の「ふれあい文化祭」チラシをご覧ください

参加費
無料



滋賀コミュニティセンター

Tel・Fax 077-526-8585

メール shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp

大津市中消防署新庁舎見学と防災の訓練のお誘い

平素は女性部の活動にご理解、ご協力賜りお礼申し上げます。本年度の女性部研修は、いつ発生するかわからない自然災害に備えて昨年12月に移転し新しくなった大津市消防局中消防署で防災について学びます。多数のご参加お待ちしております。

1. 日時 令和7年11月11日(火)
集合 9:45 大津市消防局中消防署3階大会議室(皇子が丘三丁目2-1)
解散 12:00現地解散予定
2. 講習内容 AEDを使用した心肺蘇生法、煙体験、浸水時の水圧の強さ体験など
※動きやすい服装でご参加ください
3. 申込期間 令和7年10月27日(月)~10月30日(木)
4. 申込方法 下記の方法で滋賀コミュニティセンターへ氏名、電話番号を添えて申込んで下さい
①FAX 077-526-8585
②電話 077-526-8585
③滋賀コミュニティセンターへ持参
※キャンセルは11月7日(金)までに滋賀コミュニティセンターへ連絡
5. 持ち物 飲み物、筆記用具、タオルなど



《詳しくは「組回覧チラシ」をご覧ください》

主催
滋賀学区自治連合会女性部

「わがまちづくり市民運動推進会議」支援事業 主催：滋賀学区文化協会

共催：滋賀学区自治連合会

浪漫あふれる ふるさと歴史探訪 2025



急がば回れ

瀬田の唐橋から 近江一之宮・建部大社

交通、軍事の要衝 瀬田の唐橋、奉遷 1350 年建部大社一帯をめぐる

2025年11月29日(土) 雨天決行

申込 10月27日(月) 9時より 先着順
右記の二次元コードよりお申込み下さい！

メール作成画面に
お進みください



・または滋賀コミュニティセンターへ(滋賀市民センター内)

《FAX》526-8585(全員の氏名、電話番号、自治会名を明記して)

・もしくは同センター設置の箱へ(申込み用紙あり)

090-1959-9981(滋賀学区文化協会 西まで)

集合 唐橋・中島 9:15 から受付開始(京阪「唐橋前」から唐橋へ)

解説 村田 穰 氏 瀬田南歴史文化研究会代表

参加費 2,000 円(昼食代・お土産代含む)

定員 25名(滋賀学区内の方に限る)

《詳しくは組回覧チラシをご覧ください》

カフェ&レストラン
La COSSO
ハンバーグとエビフライ
ランチセット
(デザート付き)



貸切シャトルバスで行く秋のお出かけ講座

寿長生の郷ー農工ひとつの里山で晩秋を愛でる 和菓子のお話とお食事



- 開催日時 令和7年11月28日(金)
集合 石山駅北口 9時40分・シャトルバス10時5分乗車
解散 石山駅北口 14時着予定(寿長生郷13時30分乗車)
- 参加費 3,850 円(昼食代 美山つづら弁当)
- 定員 60 歳以上の方 40 名(先着順、定員になり次第〆切)
- 申込 10月20日(月)から受付
※参加費を添えて滋賀コミュニティセンターで申込んで下さい

問合せ先 滋賀コミュニティセンター ☎ 077-526-8585

行程

10:05 貸切シャトルバスにて石山駅北口出発 ⇒ 10:30 寿長生郷着 ⇒
和菓子の話を聞きながら園内を散策 ⇒ 11:00 山寿亭にて食事 ⇒ 12:30
自由時間 ⇒ 13:30 貸切シャトルバスにて出発 ⇒ 14:00 石山駅北口着

主催 滋賀コミュニティセンター



ふれあい文化祭作品展 Bunkyou ギャラリーにて開催

10月展示(平日及び土曜 10時~16時)

- *絵手紙(たんぽぽ絵手紙)
- *書道(玉水会)
- *コラージュ(コラージュを楽しむ会)
- *刺繍(磯田巴江さん)

11月展示(平日及び土曜 10時~16時)

- *幼児作品(親子リズムたんぽぽ)
- *園児作品(志賀幼稚園・よいこのもり保育園 楽らく保育園)
- *パッチワーク(大伴たづ子さん)
- *ちぎり絵(ちぎり絵サークル9)
- *折り紙作品
- *竹細工(ヤッサシイ会)

ごぼう先生の いきいき椅子体操

開催日 毎月第2・4水曜日 10:00~11:00

*11月開催日 12日・26日

*12月開催日 10日・24日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

*運動ができる服装でお越しください。

*問合せは 滋賀コミュニティセンターまで

☎ 077-526-8585



まちづくり協議会
公式LINEアカウント



滋賀分団→
アカウントへ→
Go!!!→

