

## 志賀小学校創立 150 周年記念「花植え事業」のお知らせ

本年は、志賀小学校創立 150 周年を迎え、記念式典が6月 21 日(土)に開催されます。その式典を彩る「花植え事業」を下記のとおり実施します。地域の皆さまと子どもたちと共に花植えを行い、志賀小学校創立 150 周年を祝いましょう!

日 時： 令和7年6月14日(土) 午前9時より(2時間程度の予定)

場 所： 志賀小学校体育館前(雨天の場合は屋内にて実施します。)

持 ち 物： 軍手・スコップ・お茶

募 集： 子ども50~60人・大人20~30人

\*プランター30個を予定しています。

申し込み： 滋賀コミュニティセンターへメールもしくは電話で

メール shiga-machikyou@zd.ztv.ne.jp

☎ 077-526-8585

志賀小学校創立 150 周年記念事業実行委員会



滋賀学区健康推進協議会からのお知らせ

## ボランティア「健康推進員」養成講座の受講生募集

健康・栄養・運動について学び、健康推進員となって地域の方の健康づくりを推進する活動と一緒にいきませんか。

※詳しくは【広報おおつ 5月 1 日号】をご覧ください。

【申し込み・問合せ先】 5月 19 日(月)までに電話で『健康推進課』へ

☎ 077-528-2748



## Bunkyou ギャラリー

5 月展示 志賀小学校創立 150 周年記念展示

6 月展示 YY フォト写真展



滋賀分団→  
アカウントへ→  
Go!!!→



まちづくり協議会  
公式 LINE アカウント



第32号 令和7年 5月15日発行

滋賀コミュニティセンター発行



## 四季のたより



滋賀学区まちづくり協議会 HP

<https://www.shiga-machikyou.jp>

滋賀学区	世帯数	人口	合計
	8,481	17,580	世帯 人
		8,328	男 人
		9,252	女 人



## 第 6 0 回琵琶湖市民清掃のお知らせ

~自分たちの町を、自分たちの手できれいに~



無理のない範囲の清掃を原則に、最長 1 時間程度までの活動をお願いします。  
怪我や熱中症には十分にご注意ください。

実施日 令和 7 年 6 月 8 日(日) (予備日 6 月 15 日(日))

※気象警報発表等の場合は予備日に延期します。

実施または中止のお知らせについては午前 6 時 00 分からびわ湖放送のテレビ放送画面上に字幕で、実施の有無をお知らせするとともに実践本部のホームページにおいてもお知らせします。(https://simin-seisou.localinfo.jp/)

また、滋賀学区まちづくり協議会 HP と公式ラインアカウントでもお知らせします。

注意!

☆ごみ出しは午前 10 時までに完了してください。

- ・ごみ集積所において、ごみ収集の立合いや収集状況の確認は不要です。
- ・午前 9 時前後からごみの収集を開始する集積所もあります。
- ・ごみの収集は夕方までかかることがあります。

☆タイヤ・バッテリー、家電などの不法投棄物を発見された際にはその場から動かさず、各自治会役員までお知らせください。

☆ごみ等は袋に入れて、種類ごとに集積を!

『散在性の燃やせるごみ』と『散在性の燃やせないごみ』に分別して、必ず透明(指定ごみ袋でも可)の袋に入れてください。

※燃やせるごみ：紙くず・草、木の枝や竹、ペットボトルなど

※燃やせないごみ：かん、びん、ガラス、陶器類(割れたものは紙に包んで)など

こまめな  
水分補給を!

お問合せ「琵琶湖を美しくする運動実践本部」事務局

☎ 077-526-5299 (平日 9 時~17 時)

怪我や  
虫さされに  
ご注意  
ください





第1弾  
開催決定

## 目に青葉 山野辺の道を歩こう

初夏の爽やかな風を身にまとい、五感で歴史を感じながら  
『わがまち、滋賀』を歩きますか？

開催日時：令和7年5月31日(土) 9:30~11:30 (小雨決行・雨天中止)

※中止の場合は当日8時30分までに決定し参加者に連絡

集合解散：滋賀コミュニティセンター 北側駐車場

定員：地域住民20名程度(5月16日(金)から受付、先着順)

※小学1・2年生は保護者同伴で

案内説明：滋賀村プロジェクト・近江神宮神宮

申込方法：申込専用二次元コード もしくは 滋賀コミュニティセンターへ電話で

※いただいた個人情報は本講座の連絡以外使用しません



ウォーキングコース

滋賀市民センター北側駐車場 ⇒ 近江大津宮錦織遺跡 ⇒

宇佐八幡宮下社 ⇒ 宇佐八幡宮上社 ⇒ 近江神宮 ⇒

南滋賀町廃寺跡 ⇒ 滋賀市民センター北側駐車場にて解散

※宇佐八幡宮上社では宇佐山城址についても説明します

問合せ先：滋賀コミュニティセンター

☎ 077-526-8585

申込専用  
二次元コード



## ごぼう先生の いきいき椅子体操

椅子に座ってビデオを見ながら行う体操です。いきいき百歳体操の後は、シニアの体操のお兄さん、ごぼう先生と一緒に楽しく体操しましょう！お一人で、お友達と、ご夫婦で、お気軽にお越しください。お待ちしております。



開催日 毎月第2・4水曜日 10:00~11:00

※6月開催日 11日・25日

※7月開催日 9日・23日

開催場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

※運動ができる服装でお越しください。

※問合せは 滋賀コミュニティセンターまで

☎ 077-526-8585



滋賀コミュニティセンター利用サークル

## 花園コーラス



声が出にくいと思っている方、楽譜が読めないと思っている方、大丈夫です。  
みんなが知っている唱歌、抒情歌、流行歌等を一緒に楽しく歌いましょう！

私たち花園コーラスは、滋賀コミュニティセンター3階大会議室で老若男女を問わず楽しく歌うことにより会員相互の親睦を図り心身共に健康維持を保つことを目的としたサークルです。お気軽に見学にお越しください。お待ちしております。

練習場所 滋賀コミュニティセンター 3階大会議室

練習日 毎月第2・4金曜日 午後2時~4時

会費 月額¥2,000

連絡先 090-2596-0619 寺島まで



こんにちは！滋賀学区健康推進協議会です

バランスの良い食事で免疫力を高めよう！

## フレイル予防お手軽レシピ



《包丁を使わないで作れるレシピ 豚ひき肉チャーハン》

これからの季節、梅雨から夏へと蒸し暑い日々が続く、料理はできるだけ簡単に済ませたいけれど低栄養になっても困ると悩まれますね。そんな悩みにピッタリなレシピを紹介します。豚ひき肉は、疲労回復や細胞の新陳代謝を促進し粘膜の保護に役立つビタミンB1やB2も豊富です。桜エビは高たんぱく低脂質でカルシウムが豊富です。しっかり食べてこれからの季節を乗り切りましょう！

☆材料(2人前)

豚ひき肉 150g、桜エビ 5g、キャベツ 3枚、ご飯 300g、卵 1個  
鶏がらスープ・醤油・油・塩・胡椒 適量

☆作り方

1. キャベツは一口大にち切っておく
2. 卵は溶いておく
3. 加熱したフライパンに油を引き、2の卵液をいれ炒り卵を作る。  
炒り卵は皿に移しておく
4. 同じフライパンで豚ひき肉を炒める。ひき肉の色が変わったら、桜エビ、1のちぎったキャベツを入れて炒める
5. 4に鶏がらスープとご飯を入れてさらに炒める
6. 5に3の炒り卵を戻してさっと炒め醤油、塩、胡椒を入れて味付けする



レシピ提供 滋賀学区健康推進協議会